



Fundação  
Dr. António  
Cupertino  
de Miranda

Museu  
do Papel  
Moeda

## Eu e a Minha Reforma

Para quem quer aprender a gerir melhor o seu dinheiro!

### FALE CONNOSCO

Fundação Dr. António Cupertino Miranda

T. 226 101 189

eueaminhareforma@facm.pt

Avenida da Boavista, 4245

4100-140 Porto

Câmara Municipal do Porto

T. 225 899 260

dmcs@cm-porto.pt

Rua de Bonjória, 185

4300-082 Porto



SONAE CAPITAL



NORS  
We Know How



Cofinanciado por



Eu e a Minha Reforma

**Tem + de 55 anos?  
Sente que o seu dinheiro “tem asas”?**

**Inscreva-se no programa de educação  
financeira e aprenda a geri-lo melhor!**



Fundação  
Dr. António  
Cupertino  
de Miranda

Museu  
do Papel  
Moeda





## O que é o programa Eu e a Minha Reforma?

**Eu e a Minha Reforma** é um programa gratuito de desenvolvimento de competências financeiras, que inclui sessões presenciais e/ou à distância, assim como eventos de capacitação e partilha de conhecimentos. A partir de exemplos de situações práticas do dia a dia, adquira conhecimentos e informações que permitirão melhorar a sua saúde financeira.

Será que presta a devida atenção a todos os seus gastos? Verifica sempre as faturas das suas despesas mensais (água, eletricidade, telecomunicações)?

Costuma utilizar os serviços digitais do seu banco? Sabe quais os seguros que são obrigatórios?

Seja qual for a sua situação financeira, o **Programa Eu e a Minha Reforma** vai ajudá-lo/a a gerir melhor o seu dinheiro.

### Junte-se a nós e aprenda a ter o controlo da sua vida financeira:

- + Aprenda a realizar um planeamento financeiro
- + Desenvolva técnicas de poupança
- + Adquira hábitos de precaução contra a fraude
- + Saiba como utilizar os serviços financeiros digitais
- + Conheça os seus direitos e obrigações como consumidor

Participação gratuita sujeita a inscrição prévia. Número de vagas limitado.

Eu e a Minha Reforma é um programa promovido pela Fundação Dr. António Cupertino Miranda em parceria com a Câmara Municipal do Porto.

### Quem pode participar?

Pessoas com mais de 55 anos e residentes no Município do Porto.

### Como me posso inscrever?

Para formalização da inscrição, é necessário preencher a Ficha de Inscrição e enviar por email para [dmcs@cm-porto.pt](mailto:dmcs@cm-porto.pt).

### Sobre a Fundação Dr. António Cupertino de Miranda

A Fundação Dr. António Cupertino de Miranda é uma instituição privada, sem fins lucrativos, que assume a coesão social, a cultura e a educação como dimensões estruturantes da sua missão e dos seus projetos. Desde 2010, que a Fundação tem vindo a abordar a educação financeira de forma consistente e continuada, concebendo e implementando programas para diferentes públicos.

### Sobre a Câmara Municipal do Porto

O Município do Porto aderiu à Rede Mundial das Cidades Amigas das Pessoas Idosas em outubro de 2010 e assumiu o compromisso de integrar nas suas políticas o envelhecimento ativo e saudável, garantindo o acesso às oportunidades que promovam a melhoria da qualidade de vida e a inclusão social das pessoas idosas. Através do Pelouro da Coesão Social promove a capacitação e aceleração de projetos de inovação e empreendedorismo social.

