



## EDITORIAL

### 2020 – NATAL SOFRIDO... NATAL DE ESPERANÇA!

Vivemos, em todo o mundo, uma situação com características de gravidade, numa guerra contra um inimigo invisível, nunca experimentadas pela nossa geração. Essa realidade vai, segura e infelizmente, condicionar o nosso próximo Natal, transformando uma época de tradicional e especial boa vontade e partilha humana, num **Natal de Sofrimento**.

Sofrimento daqueles que sentirão a falta dos seus mais próximos, vítimas mortais da pandemia, daqueles que estarão impedidos de conviver em grupos familiares alargados, daqueles que permanecem todos os dias numa cansativa ansiedade provocada pela mudança de hábitos e pelos limites das manifestações de afetividade, daqueles que, por desemprego ou insustentabilidade de pequenos negócios, perderam grande parte dos seus habituais recursos de subsistência, daqueles que já eram pobres e são agora ainda mais pobres.

Sem dúvida que, com grande intensidade e intencionalidade, todos desejamos para todos, que o sofrimento atrás mencionado nos possa simultaneamente estimular nos nossos pensamentos um **Natal de Esperança**.

Esperança alicerçada nos exemplos de entrega e esforço dos profissionais de saúde no combate ao inimigo comum, apesar dos riscos para si próprios.

Esperança nos muitos voluntários que, também enfrentando riscos para si próprios, se dedicaram à prestação de muitas formas de apoio aos atingidos pelo inimigo.

Quem lê a história das civilizações e da conduta humana na Idade das Trevas e na Idade Média fica seguramente em choque com os desníveis de toda a ordem entre as minorias dos importantes e dos poderosos e as esmagadoras maiorias dos desprotegidos.

É verdade que o nosso mundo já evoluiu para patamares inimagináveis nesse passado, e que progridem todos os dias, principalmente nas áreas do conhecimento, da ciência e da tecnologia. O mesmo não acontece infelizmente ao mesmo ritmo, no que se refere aos direitos humanos. Em muitas regiões do nosso planeta, estamos ainda muito longe do atingimento do real estatuto com um mínimo de condições humanas para milhares (milhões?) de cidadãos.

Esperança, por isso, em que a luta que agora todos travamos, se constitua numa real e sentida oportunidade para cada um de todos nós, refletir e rever o seu efetivo contributo pessoal, no sentido do necessário equilíbrio e desenvolvimento civilizacional no respeito por todas as pessoas.

**Saúde e Esperança para todos.**

**José Manuel Carvalho**  
dezembro, 2020

**Junta de Freguesia em regime de marcação**

**página 2**

Por si, por todos

**Apoio a alunos e agrupamento escolar da freguesia**

**página 3**

Agente ativo na promoção de boas condições do ensino escolar

**Comparticipação da Vacina Prevenir 13**

**página 3**

Consulte os critérios

**Casa D'Artes do Bonfim**

**página 4**

Iniciativas do último trimestre

**Dançar a Vida - Dança Sénior**

**página 5**

Consulte os critérios e inscreva-se

**Pedalar Sem Idade no Bonfim**

**página 6**

A chegada da Bonfineta. Como passear de bicicleta connosco.

**Bazar dos Reis**

**página 7**

Recolha de artigos para doação à população carenciada

**Alteração das mesas de voto**

**Página 8**

Alterações nos Postos A e B.

**Acesso dos utentes ao receituário crónico**

**Página 8**

Ligue 911 095 383



## JUNTA DE FREGUESIA EM REGIME DE MARCAÇÃO

Com o agravamento da atual situação e com a entrada em vigor do Estado de Calamidade, anunciado pelo Governo da República Portuguesa, o atendimento presencial é feito, exclusivamente, por marcação prévia. No atendimento presencial é obrigatório o cumprimento de todas as normas definidas pela Direção Geral da Saúde, especificamente, a utilização de máscara e o distanciamento social mínimo de 2 metros.

Consideramos fundamental que se privilegie o contacto por email e /ou telefone, evitando desta forma contactos pessoais desnecessários. Nos casos em que o atendimento presencial seja um imperativo, deverá fazer uma marcação prévia, das 09h00 às 12h30 e das 13h30 às 17h00, para os seguintes contactos:

- Serviços Administrativos/Espaço do Cidadão – Telefone: 225 194 500 (opção 1) | Email: geral@jfbonfim.pt;
- Serviços Sociais - Telefone: 225 194 500 (opção 3) | Email: joaquina.soares@jfbonfim.pt ou leonor.rocha@jfbonfim.pt;
- Serviços de Balneários - Telefone: 969 238 610.



## ORÇAMENTO COLABORATIVO 2021

O Orçamento Colaborativo pretende dar, aos cidadãos, a possibilidade de apresentarem propostas de investimento, que promovam a sustentabilidade da Freguesia. O período de candidaturas decorreu entre 01 e 30 de setembro de 2020, abrangendo projetos com impacto nas áreas social, económica, ambiental, cultura e da saúde, em prol da Freguesia do Bonfim e da sua comunidade!

No passado dia 22 de outubro, teve lugar no Salão Nobre da Junta de Freguesia do Bonfim a Sessão Pública, onde foram elegidos 2 novos membros para o júri e anunciada a *shortlist* de projetos analisados, a qual poderá ainda sofrer alterações em futuras deliberações do júri, agora composto por 5 elementos.

## ACOMPANHAMENTO DE BONFINENSES - PREVENÇÃO DE CONTACTOS DE RISCO

Sustentando-nos no conhecimento disponibilizado pela Direção Geral de Saúde e acreditando na necessidade de salvaguarda de grupos de maior risco, em caso de infeção, encontramos-nos a promover uma iniciativa, desde o início da pandemia, que promove a redução de contactos e saídas deste grupo de pessoas. Em parceria com grupos e associações, temos um conjunto de voluntários que contacta, com regularidade, os bonfinenses sinalizados e lhes levam bens essenciais, medicamentos e produtos farmacêuticos ao domicílio, entregando-os segundo as normas e recomendações da Direção Geral da Saúde. Um agradecimento especial ao Pedalar Sem Idade Porto, ao Grupo de Jovens de Montebelo e ao Agrupamento 6 CNE - Bonfim - escuteiros, pela colaboração!



## EQUIPA ESPECIALIZADA DE APOIO AO DOMICÍLIO, A PESSOAS INFETADAS POR COVID 19

Tendo em conta a atual situação, com o agravamento do número de infeções e contágios, a Junta de Freguesia do Bonfim ativou o protocolo com a Benéfica e Previdente – Associação Mutualista e, em estreita cooperação com a Saúde Pública do ACES Porto Oriental, existe uma equipa especializada de apoio ao domicílio, a pessoas infetadas por COVID 19.

Acreditamos que, tal como na 1ª vaga, será uma resposta social de extrema importância, para assim minorar algumas das dificuldades das pessoas identificadas pelos serviços de saúde da nossa freguesia, que não necessitem de hospitalização, possam usufruir dos serviços desta equipa especializada no conforto da sua casa. A todos os intervenientes neste projeto, que nos ajudam a torná-lo possível, o nosso público e merecido agradecimento. Para mais informações, contacte o Serviço Social - 225 194 500 (opção 3).

## ENTREGA DE MATERIAL ESCOLAR A ALUNOS DA FREGUESIA



A Junta de Freguesia do Bonfim procedeu à entrega de material escolar para apoiar as escolas e as famílias dos alunos da freguesia. Num arranque de ano letivo particularmente atípico, a Junta de Freguesia do Bonfim tem feito, na medida das suas possibilidades, por ser um agente ativo na promoção do ensino, da educação e do bom funcionamento das atividades escolares.

A todos os alunos da Freguesia, fazemos votos que tenham, dentro do possível, um bom ano letivo, com oportunidade para aprender e de se desenvolver.

## APOIO AO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALEXANDRE HERCULANO

Como é do conhecimento do público em geral, o arranque deste ano letivo tem sido diferente, incomum, apresentado novos desafios e algumas adversidades. A Junta de Freguesia do Bonfim, na medida das suas possibilidades, e em sequência de iniciativas anteriores, tem procurado perceber quais as dificuldades com que as escolas se deparam, contribuindo para o bom funcionamento do ano letivo e assegurar que as atividades escolares decorram da melhor forma possível. Assim, concedemos um apoio ao Agrupamento de Escolas Alexandre Herculano, com a entrega de computadores.

Foi, ainda, concedido um apoio ao Centro de Apoio à Aprendizagem do Agrupamento de Escolas Alexandre Herculano, com a entrega de tablets e de uma grua elevatória, para assim serem asseguradas as atividades escolares e para que estas decorram da melhor forma possível.



## COMPARTICIPAÇÃO DA VACINA PREVENAR 13

O Pelouro da Saúde da Junta de Freguesia do Bonfim está a participar a aquisição da Vacina Prevenar 13, que ajuda a proteger de doenças como pneumonia, meningite, entre outras.

O número de vacinas compartilhadas é limitado.

Para beneficiar da comparticipação na Vacina Prevenar 13, tem de obedecer aos seguintes critérios:

- Ser Bonfinense e ter mais de 65 anos;
- O seu Médico de Família o considerar paciente de maior risco e lhe prescrever a vacina antipneumocócica;
- Ter dificuldades económicas.

Se for o seu caso, contacte a Junta de Freguesia do Bonfim, solicite uma marcação no Serviço Social, e compareça no dia e hora marcados, com a receita do Médico de Família e o IRS de 2019, de modo a ser analisado se o utente tem direito à comparticipação da vacina. As marcações devem ser feitas com o Serviço Social, por telefone para o 225 194 500 (Opção 3) ou por email para [joaquina.soares@jfbonfim.pt](mailto:joaquina.soares@jfbonfim.pt) e [leonor.rocha@jfbonfim.pt](mailto:leonor.rocha@jfbonfim.pt).

## “ADESÃO CARTÃO SAÚDE + BONFIM”

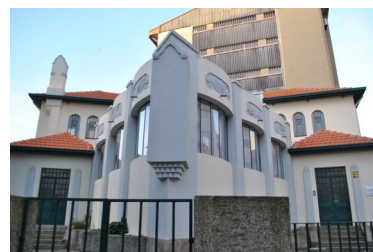
O Programa “Saúde + Bonfim” tem como objetivo providenciar, a todos os residentes do Bonfim, o acesso, a preços mais acessíveis, a consultas de especialidade e/ou terapias complementares, assim como obtenção de produtos na área da saúde. Através de Protocolos de Colaboração entre a Junta de Freguesia e as Entidades da área da saúde interessadas, os bonfinenses terão acesso aos respetivos benefícios através do Cartão “Saúde + Bonfim” (identificativo de residente no Bonfim) – o qual deve ser adquirido na Junta de Freguesia. Para mais informações ou adesão ao Cartão, contacte os Serviços Administrativos, por telefone, para o 225 194 500 (opção 1).





## CASA D'ARTES DO BONFIM

A Casa D'Artes do Bonfim está a retomar, progressivamente, a sua atividade, respeitando todas as normas definidas pela Direção Geral de Saúde. Neste espaço, situado na Rua do Dr. Carlos Passos 59-27, 4300-191 Porto, tem sido palco de iniciativas ligadas à cultura e às artes. Para mais informações contacte [casadasartes@jfbonfim.pt](mailto:casadasartes@jfbonfim.pt).



### «AQUI. AGORA»



No passado dia 6 de setembro de 2020 recebemos o projeto «Aqui. Agora.», na Casa D'Artes do Bonfim, respeitando todas as normas da Direção Geral da Saúde para que, em segurança, o público pudesse assistir às performances dos intérpretes, representativas do trabalho realizado pelos artistas, durante uma semana de permanência no Bonfim, com histórias das «gentes da terra».

Depois de ouvirem as mais diversas histórias sobre o Bonfim, foram compostas 4 performances, todas elas apresentadas no dia 6 de setembro de 2020, com o intuito de criar um reflexo direto ou indireto desses dias em que os artistas estiveram inseridos na comunidade e um sentimento de identificação do público nas histórias contadas.

Encenação: Luís Peixoto-Vilar; Interpretação: João Costa, Laura Aires e Mara Santos; Produção: Patrícia Martins e Instituto de Produção Cultural e Imagem.



### «MUITA TRALHA POUCA TRALHA»

A Casa D'Artes do Bonfim acolheu, no dia 27 setembro, às 11 horas, a peça «Muita Tralha, Pouca Tralha», a divertida peça de Catarina Requeijo, que se centra na árdua tarefa de escolher, e acompanha o casal Odete e Alfredo na decisão de ir ver a sua sobrinha 'Manela' participar numa corrida de automóveis.

Direção artística: Catarina Requeijo; Texto original: Catarina Requeijo e Inês Barahona; Conceção plástica: Maria João Castelo; Interpretação: Catarina Requeijo; Assistência de encenação: Victor Yovani; Coprodução: Teatro Maria Matos, Formiga Atómica Associação Cultural.



### BONFIM VOCAL ENSEMBLE - GRUPO CORAL

O projeto Bonfim Vocal Ensemble tem como objetivo primordial criar um grupo coral, na Freguesia do Bonfim, e ensaiam todos os sábados, das 15h00 às 16h00, na Casa D'Artes do Bonfim, sob a orientação de Gabriel Soares. Nos ensaios são garantidas todas as recomendações e normas estabelecidas pela Direção Geral da Saúde. Para inscrições ou mais informações contacte: [bonfimvocalensemble@gmail.com](mailto:bonfimvocalensemble@gmail.com).



### GRUPO DE CAVAQUINHOS DO BONFIM

O Grupo de Cavaquinhos do Bonfim, respeitando todas as normas e recomendações da Direção Geral da Saúde, tem retomado as suas aulas e os seus ensaios na Casa D'Artes do Bonfim. As aulas realizam-se às quartas-feiras, das 15h00 às 16h00 e das 16h00 às 17h00, orientadas pelo professor Paulo Rocha. Para mais informações e inscrições contacte: [prcavaquinho@gmail.com](mailto:prcavaquinho@gmail.com). Fotografia tirada no Almoço de Natal Sénior de 2019.





A Casa D'Artes do Bonfim foi o local escolhido pelo Talmasporto - um Grupo de Teatro Associativo - para realizar os ensaios da peça «Jazem Lembranças». Os ensaios vão decorrer duas vezes por semana, numa iniciativa que se propõe a levar o Teatro à porta dos fregueses. Além de estar prevista a apresentação da peça «Jazem Lembranças» na Casa D'Artes do Bonfim, o grupo pretende levar a sua performance a outras associações e espaços que os pretendam receber. Oportunamente, serão divulgadas as datas para a peça de teatro, previsivelmente no início do ano 2021.

## PASSEIO DE MOTAS NO BONFIM

No âmbito da comemoração dos 200 anos do Liberalismo e da iniciativa «Bonfim no Liberalismo», a qual tem como objetivo lembrar os valores trazidos pelo liberalismo, foi organizado um Passeio de Motas pelas ruas da Freguesia do Bonfim, no dia 23 de agosto, com partida do Campo 24 de Agosto.



No dia 06 de setembro, proveu-se um novo Passeio de Motas, desta feita com a bênção dos motards, feita pelo Sr. Padre Nuno, no Sopé da Igreja do Bonfim, numa data simbólica - no fim-de-semana de Santa Clara -, cuja restante programação não foi possível de realizar, por indicação da Direção Geral da Saúde.

Um evento que, esperamos nós, tenha trazido vida e movimento à nossa freguesia, com esperança de voltarmos a celebrar a Santa Clara em conjunto, como em anos anteriores, com alegria e em boa companhia.

## DANÇAR A VIDA - DANÇA SÉNIOR



"Dançar a Vida" é um projeto da Dra. Roxana Suárez da Costa que, em parceria com a Junta de Freguesia do Bonfim, faculta aulas de dança para seniores com o objetivo de promover a mobilidade dos bonfinenses e, simultaneamente, ser mais uma opção de ocupação de tempos livres, respeitando as normas e recomendações da Direção Geral da Saúde.

A Dança Sénior destina-se a bonfinenses com idade igual ou superior a 60 anos (podem ter mobilidade reduzida e até estar em cadeiras de rodas) e devem ter o Cartão Saúde + Bonfim (pode adquirir na Junta de Freguesia do Bonfim).

Para mais informações ou realização de uma inscrição, contacte o Serviço Social da Junta de Freguesia do Bonfim por telefone: 225 194 500 (opção 3).

## ENTREGA DO LIVRO PORTO DAS NOSSAS VIDAS

No dia 16 de novembro de 2020, recebemos alguns dos autores e promotores do Livro "Porto das Nossas Vidas", no edifício sede da Junta de Freguesia do Bonfim. Este livro é uma iniciativa do projeto de inclusão social desenvolvido pelo Externato Santa Clara e pela Academia Beatriz Ribeiro. Um projeto que está integrado nas atividades da Semana Internacional de Combate à Pobreza e Exclusão Social da EAPN, do qual resultou um belíssimo exemplar, feito de sinergias e de dedicação a uma causa.





## PEDALAR SEM IDADE NO BONFIM



O dia 16 de outubro de 2020 ficou marcado pela inauguração da nossa querida **BONFINETA!**

Uma inauguração simbólica, com a presença do Sr. Presidente da Junta de Freguesia do Bonfim – José Manuel Carvalho - e um representante da Pedalar Sem Idade – Porto, respeitando o atual momento do país e as normas e recomendações da Direção Geral da Saúde.

A **BONFINETA** é bicicleta que, sob a responsabilidade do Pedalar Sem Idade - Porto e com o apoio da Junta de Freguesia do Bonfim, permitirá aos seniores da nossa freguesia uma nova experiência de mobilidade fez hoje a sua primeira viagem pela Freguesia do Bonfim, com pessoas que tiveram acompanhamento, pelas duas instituições, durante o confinamento! O seu nome foi escolhido através das sugestões feitas no Facebook da Junta de Freguesia, agradecendo a todos aqueles que fizeram-nos chegar as suas sugestões.



A nossa bicicleta está pronta para levar os bonfinenses, com mais de 65 anos, a passear. Inscreva-se! Aproveite para dar um passeio pela freguesia; visitar parques, jardins, o rio Douro; fazer as suas compras comércio local (e transportá-las até casa na bicicleta); ir à farmácia, centro de saúde, ou serviços municipais. Os passeios são realizados respeitando todas as normas da DGS e implicam um donativo de 1 euro por viagem para o projeto.

Se tem mais de 65 anos contacte o Serviço Social da Junta de Freguesia do Bonfim para o 225 194 500 (opção 3) ou por email para [joaquina.soares@jfbonfim.pt](mailto:joaquina.soares@jfbonfim.pt) ou [leonor.rocha@jfbonfim.pt](mailto:leonor.rocha@jfbonfim.pt).

## REIKI ESCUTA



Na impossibilidade de retomar a terapia Reiki de forma presencial, devido ao atual contexto, foi criado um apoio, via telefone, para escutar aqueles que necessitem!

A Linha de Apoio Telefónica com terapeutas destina-se exclusivamente a Bonfinenses, portadores do Cartão Saúde + Bonfim, e funcionará todas as quartas-feiras, das 15h00 às 18h00, por marcação. Cada sessão contará com a duração de 30 minutos.

As inscrições deverão ser realizadas junto do Serviço Social da Junta de Freguesia do Bonfim pelo telefone: 225194500 (opção 3) ou por email para [joaquina.soares@jfbonfim.pt](mailto:joaquina.soares@jfbonfim.pt) e [leonor.rocha@jfbonfim.pt](mailto:leonor.rocha@jfbonfim.pt).

## COMISSÃO SOCIAL PROMOVE INICIATIVA PARA REATIVAÇÃO DE SENIORES EM ESTRUTURAS RESIDENCIAIS PARA IDOSOS E CENTROS DE DIA

Considerando os tempos e condicionantes atuais, em que muitas atividades com população sénior tiveram de ser suspensas, a Comissão Social de Freguesia do Bonfim encontra-se a organizar um desafio para apurar o «melhor vídeo de apresentação do desafio “cantar as janeiras” nos meses de janeiro e fevereiro» e um outro desafio sobre as “Rugos de S. João” nos meses de maio e junho.

Os vídeos a concurso, realizados segundo as normas e recomendações da Direção Geral da Saúde, serão apresentados na plataforma Facebook, onde também será anunciado, posteriormente, o vencedor. Junte-se a nós, assista aos diferentes vídeos nas nossas plataformas e ajude-nos a escolher.



## “REFEIÇÃO DE NATAL SÉNIOR”

### Refeição de Natal



Estando impossibilitados de organizar um Almoço de Natal idêntico ao de anos anteriores, fruto das normas e recomendações da Direção Geral da Saúde, a Junta de Freguesia do Bonfim encontrou uma forma de proporcionar uma refeição natalícia aos nossos queridos seniores bonfinenses, que todos os anos se habituaram a festejar esta quadra connosco.

O período de inscrições ocorreu durante o mês de novembro. Destinaram-se a bonfinenses com 65 ou mais anos, gratuitas, e feitas pelo telefone, para salvaguarda de todos, recebendo em casa, posteriormente, o bilhete respetivo por correio, válido para 1 refeição natalícia durante o mês de dezembro, num restaurante da Freguesia do Bonfim, com reserva prévia ou em regime *takeaway*. A listagem de restaurantes onde poderiam fazer a sua refeição e um cartão de boas festas.

### MONTRAS DE NATAL

Pretendendo dar um pouco de cor e espírito natalício à nossa freguesia, a Junta de Freguesia do Bonfim organizou o «Concurso de Montras de Natal do Bonfim», o qual se encontra a decorrer durante todo o mês de dezembro. As montras serão avaliadas por um júri nomeado pela Junta de Freguesia e serão premiadas as 3 primeiras classificadas. Todas as montras a concurso inscreveram-se durante o mês de novembro, entre os dias 09 e 30, estando devidamente identificadas através de um dístico elaborado para o efeito.

A todos os participantes o nosso obrigado por nos ajudarem a trazer algum espírito natalício à nossa querida Freguesia do Bonfim.



### BAZAR DOS REIS

Tal como em anos anteriores, a Junta de Freguesia do Bonfim irá realizar um Bazar, de 05 a 07 de janeiro, aberto à população carenciada da Freguesia do Bonfim, de forma gratuita, disponibilizando roupa, calçado, brinquedos, livros, artigos para o lar, entre outros.

Neste sentido, vimos apelar ao espírito solidário de cada um de vós. Caso tenham alguns destes artigos para doar, gostaríamos que nos fizessem chegar, em prol da população carenciada durante o mês de dezembro.

Se possível, agradecemos o agendamento prévio para a entrega/doação de artigos através do telefone: 225 194 500 (opção 3) ou por email para [leonor.rocha@jfbonfim.pt](mailto:leonor.rocha@jfbonfim.pt) ou [joaquina.soares@jfbonfim.pt](mailto:joaquina.soares@jfbonfim.pt).

### TROCA DE CORRESPONDÊNCIA ENTRE JOVENS E SENIORES

Na sequência da iniciativa «Adota um avô» - uma ação de promoção do convívio, confraternização e a aproximação de gerações, seniores e jovens - promovida, pela primeira vez, a 05 de julho de 2019, e na impossibilidade de dar continuidade a esta iniciativa nos mesmos moldes, a Comissão Social de Freguesia está a adaptar esta tipologia às condicionantes atuais, permitindo que seniores e jovens mantenham o contacto por carta, estreitando laços e mantendo o espírito criado e que se pretende desenvolver e fomentar no futuro.



Fotografia de julho de 2019

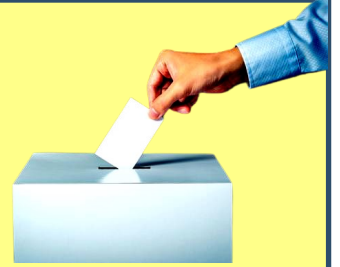


Bazar Dos Reis: Doar para quem mais precisa!

# ELEIÇÕES PRESIDENCIAIS 2021

## Senhores Eleitores do Bonfim,

No cumprimento de recomendações do Governo, no sentido de serem garantidas as melhores condições de segurança dos senhores eleitores, a Junta de Freguesia do Bonfim alterou os habituais locais de voto na Freguesia.



Assim, agradecemos a melhor atenção dos senhores eleitores para as seguintes alterações dos locais de voto para as eleições em título.

1. **Eleitores** que habitualmente votavam na **Escola Aurélia de Sousa:**  
**PAVILHÃO Principal do Académico Futebol Clube – Entrada pela Rua Costa Cabral;**
2. **Eleitores** que habitualmente votavam na **Escola do Bairro Fernão Magalhães:**  
**PAVILHÃO Secundário do Académico Futebol Clube – Entrada pela Rua do Lima;**
3. **Eleitores** que votaram na **Escola do Campo 24 de Agosto** (por obras na Escola Alexandre Herculano):  
**PAVILHÃO do Colégio Salesiano (Largo Baltazar Guedes) – Entrada pela Rua de acesso ao parque de estacionamento do Colégio;**
4. **Eleitores** que votavam na **Escola da Lomba:**  
**REFEITÓRIO do Colégio Salesiano (Largo Baltazar Guedes) – Entrada pela Rua de acesso ao parque de estacionamento do Colégio.**

Em caso de dúvida poderão consultar os serviços da Junta de Freguesia por telefone: 225 194 500 ou por email: [lhs@jfbonfim.pt](mailto:lhs@jfbonfim.pt).

**Tendo em conta os objetivos acima indicados, estamos certos da melhor compreensão e adesão dos senhores Eleitores.**

## ACESSO DOS UTENTES AO RECEITUÁRIO CRÓNICO



A Junta de Freguesia do Bonfim, em colaboração com o ACES Porto Oriental, vai facilitar a **todos os utentes que não têm acesso às tecnologias informáticas, nomeadamente "email", o pedido de renovação do receituário crónico** às Unidades de Saúde Familiar, evitando as deslocações ao Cento de Saúde, promovendo assim a prevenção do contágio.

A iniciativa destina-se, **exclusivamente**, a utentes das Unidades de Saúde Familiar de Santos Pousada, Porto Centro e Barão de Nova Sintra e **unicamente** para pedir medicação crónica.

**Precisa de pedir medicação crónica ao Centro Saúde e não tem email? Ligue** para a Junta de Freguesia do Bonfim, nos dias úteis, das 09h00-12h30 e das 14h00-16h30 para o telefone: **911095383**.

## PRÓXIMOS EVENTOS

Em todos os eventos devem ser respeitadas as recomendações da DGS, mantendo a distância de segurança, uso obrigatório de máscara em recintos fechados, entre outras que se considerem ajustadas.

### 179º ANIVERSÁRIO DA FREGUESIA DO BONFIM

No dia 11 de dezembro, pelas 21h00, será realizada uma Sessão de Poesia com a Troupe “Palavras Vivas”, acompanhados por uma performance do grupo *Bonfim Vocal Ensemble*, no Salão Nobre. Inscrições limitadas, conforme normas da DGS. Faça-o pelos contactos: [comunicação@jfbonfim.pt](mailto:comunicação@jfbonfim.pt) ou 225194500.

### GRUPO DE APOIO E PARTILHA

A Associação Cuidadores irá voltar a reunir o Grupo de Apoio e Partilha, no dia 17 de dezembro, na Junta de Freguesia do Bonfim. Trata-se de um espaço dedicado ao cuidador informal. Inscreva-se através dos contactos: [geral@cuidadores.pt](mailto:geral@cuidadores.pt) ou 226000925.

### DESFILE DE PAIS NATAIS

No dia 20 de dezembro será promovido um Desfile de Pais Natais, em parceria com os Motares de Gaia, pelas ruas do Bonfim.



Junta de Freguesia do Bonfim  
Campo 24 de Agosto, n.º 294  
4300-506 PORTO

**O BONFINENSE**  
Boletim Informativo da Junta de Freguesia do Bonfim  
dezembro 2020 | Volume 1 | Número 20  
15.000 exemplares  
Distribuição gratuita